

INREL

INSTITUTT FOR **Relasjonsbasert Ledelse AS**

Inviterer til 5 dagers kurs i med tema:

“ Foreldreskap og familieledelse ”

Målgruppe for kurset er:

Foreldre og foresatte med barn eller ansvar for barn i alderen 0 til 12 år, som er opptatt av barns utvikling, selvfølelse og foreldrerollen.

Tidspunkt:

Lørdager kl. 10-14.

5 ganger fordelt over 3 måneder.

Datoer fastsettes på forespørsel.

Vår erfaring er at alle foreldre og foresatte ønsker å ta vare på både barna og seg selv på best mulig måte. Med hektiske og krevende situasjoner i hverdagen er det ofte utfordrende å finne en god balanse i familielivet slik at både barn og voksne trives godt.

Vi tror på at alle foreldre gjør så godt de kan, og at det noen ganger oppleves som utilstrekkelig.

Vi møter mange foreldre som er usikre på hvordan de skal håndtere foreldrerollen, og mange ender opp med å bli slitne, misfornøyde og får dårlig samvittighet.

Dette kurset er ment som en håndrekning til foreldre og foresatte som ønsker inspirasjon og ideer til å skape eller vedlikeholde sunne og konstruktive relasjoner i familien. Ved å finne styrke til å stole på seg selv og barnets signaler, kan livet i familien være en gjensidig utviklingsprosess med større takhøyde og mindre dårlig samvittighet.

Kurset vil fokusere på det voksne lederskapet basert på dialog og relasjonelle verdier som alternativ til straff, ignorering, timeouts og belønningsskjema. Vår erfaring er at sunne relasjoner ivaretar både barn og voksne på en god måte.

Stikkord for kurset er:

- ◆ Voksens lederskap- ansvarlighet eller lydighet?
- ◆ Nærvær, grenser og respekt mellom voksne og barn
- ◆ Samtaler mellom barn og foreldre/foresatte
- ◆ Barn som utfordrer
- ◆ Integritet, selvfølelse og selvtilit
- ◆ Konflikt og konflikthåndtering

Kursleder:

Tine Krämer er mor, psykolog og familieterapeut. Hun har i mange år jobbet med barn, unge og deres familier. Hun har bred erfaring fra undervisning og veiledning av fagpersoner og foreldre. Hun er opptatt av voksent lederskap og hvordan man kan skape gode og nære relasjoner i familien.

Om kursdagen

Kursdagen starter kl. 1000

Vi holder pauser underveis i dagen. Kaffe/te.

Hver kursdag legges opp med en blanding av forelesning og praktiske øvelser. Deltakerne inviteres til å ta opp saker de er opptatt av underveis i programmet.

Kursdagen slutter kl. 1400

Om Instituttet:

Institutt for Relasjonsbasert Ledelse AS ble grunnlagt i 2003 med støtte fra familieterapeut og forfatter Jesper Juul, organisasjonspsykolog og familieterapeut Annelise Dalsgaard og spesiallege i barnepsykiatri Mogens A. Lund.

Instituttet tilbyr åpne kurs og utdanninger, samt skreddersydde kurs og etterutdanninger på bestilling fra ulike offentlige og private instanser. I instituttet tror vi på at nye opplevelser (følelsene) og ny innsikt (tankene) skaper de mest holdbare forandringer i menneskers måte å forholde seg til seg selv og hverandre på. Instituttet skiller seg fra andre fagmiljøer ved at vi arbeider opplevelsesorientert. Vi tar utgangspunkt i her og nå, og i deltakernes selvopplevde problemstillinger i hverdagen og arbeider med trening knyttet til deltakernes praktiske hverdag.

Deltakeravgift:

Kurset koster kr 4.000,- pr. deltaker for 5 samlinger. Det gis 50% rabatt for deltaker nr. 2 fra samme familie, dvs. kr 6.000,- pr. par.

Ta kontakt med administrasjonen for grupperabatt.

Kurssted:

Kurset **kan** holdes på Heggli barnehjem, på Nidarvoll i Trondheim. Adressen er Øystein Møylasvei 20.

Kurset kan også holdes andre passende kurssteder.

Påmeldingsalternativer:

E-post til: post@inrel.no,
eller telefon: 62 34 38 35.

Påmeldingsinformasjon:

Ved påmelding vennligst oppgi:

Deltakers navn:

Mobil:

E-post:

Adresse:

Vennligst spesifiser dersom det skal benyttes en annen fakturaadresse.

Praktisk informasjon oversendes ved påmelding.

Antall plasser på kurset er begrenset oppad til 14 deltakere.

Påmeldingsregler:

Påmelding er bindende og eventuell avmelding må skje skriftlig. Ved avmelding etter påmeldingsfristens utløp belastes 50% av deltakeravgiften. Ved avmelding senere enn 7 dager før kursdagene belastes full deltakeravgift. Betalte plasser kan fritt benyttes av andre. Vi tar forbehold om endringer i programmet som skyldes forhold utenfor vår kontroll.